

## **Dienstleistungen in der Pflege:**

**SPITEX:**

**Tel: 061 873 00 65**

*Mitgliedschaft: Jahresbeitrag pro Haushalt Fr. 50.-*

Pflege und Betreuung zu Hause bei Betagten, Kranken und Behinderten in jedem Lebensalter

**Kosten: Abklärung und Beratung: Fr. 65.-**  
**Untersuchung und Behandlung: Fr. 59.50**  
**Grundpflege instabil/komplex: Fr. 59.50**  
**Grundpflege einfach/stabil: Fr. 48.-**

Unterstützung in der Haushaltsführung bei Krankheit und Behinderten in jedem Lebensalter.

**Kosten: Mitglieder: Fr. 30.-**  
**Nichtmitglieder: Fr. 36.-**

Nach Bedarfsabklärung

Entlastung und Unterstützung von betreuenden Angehörigen.

Unterstützung vor und nach der Geburt.

Vermittlung von Pflegematerial, Krankenmobilen und anderen Hilfsmitteln.

Persönliche Beratung in Gesundheits- und Pflegefragen.

**Die Spitex hilft aktiv mit, ein selbstbestimmtes Leben zu Hause zu ermöglichen.**

Es werden pro Quartal 60 Stunden von der Krankenkasse übernommen. Intensive Pflege über 60 Stunden pro Quartal muss vom Krankenversicherer bewilligt werden. Das gleiche gilt, wenn in der Hauswirtschaft die täglichen Einsätze 3 Stunden überschreiten.

**JOLANDA BENZ:**

**Tel: 061 851 30 74**

Bietet umfassende Betreuung/Pflege von kranken, schwerekranken und behinderten Menschen jeden Alters in Zusammenarbeit mit der Spitex. (Keine medizinische Versorgung)

Individuelles Eingehen auf den Patienten

Förderung des Wohlbefindens: Aktivierung der Beweglichkeit  
Entspannende Rücken-, Nacken-, Fuss- und  
Handmassagen

Gedächtnistraining

Stunden-, Tages- und Langzeiteinsätze, wenn erforderlich rund um die Uhr, auch nachts, an Wochenenden und Feiertagen

Einkaufen und kochen

Erledigen von Haushaltarbeiten (keine schwere Putzarbeiten)

<b>Kosten:</b>	<b>Stundenlohn am Tag bis 21. 00Uhr:</b>	<b>Fr. 41.-</b>
	<b>Abendeinsätze ab 21.00 Uhr:</b>	<b>Fr. 46.-</b>
	<b>Nachteinsätze ohne betreuende Verpflichtungen:</b>	<b>Fr. 130.-</b>
	<b>Nacht mit 1-2 Kurzeinsätzen pro Nacht:</b>	<b>Fr. 160.-</b>
	<b>Nacht mit mehreren kurzen oder 2-3 langen</b>	
	<b>Einsätzen pro Nacht :</b>	<b>Fr. 200.-</b>
	<b>Nachteinsätze bei schwerkranken Menschen:</b>	<b>Fr. 250.-</b>
	<b>Sitzwachen bei schwerkranken Menschen Nachts:</b>	<b>Fr. 300.-</b>

**Bei Einsätzen am Sonntag und an Feiertagen auch Nachts wird ein Zuschlag von 25 % verrechnet.**

**Nachteinsätze dauern von 22.00 Uhr bis 07.00 Uhr.**

**Bei entfernteren Destinationen (15 Km ab Möhlin und mehr) werden Einsätze erst ab 3 Stunden geleistet.**

Ist ein vierer Team, welches sich abwechselt. Krankenkasse übernimmt selten etwas. Muss im Vorfeld abgeklärt werden.

Deshalb eher auch für eine begrenzte Zeit im Einsatz.

**Oder: zum nachlesen: [www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)**

**SCHWEIZERISCHES ROTES KREUZ AARGAU:**

**Tel: 062 865 62 00**

**Entlastungsdienst „Lumicino“:**

Entlastet Angehörige von kranken, pflege- oder betreuungsbedürftigen Menschen regelmässig für eine bestimmte Zeit von ihrer Betreuungsaufgabe, um eigenen Bedürfnissen nachgehen und wieder Kraft schöpfen zu können.

Eine Vertrauensperson mit Grundkenntnissen in der Betreuung von Betagten und Pflegebedürftigen entlastet Sie zu Hause und ist für Ihre Angehörige da.

Zum Angebot gehören u. a. Hilfe bei der Einnahme von Mahlzeiten und Medikamenten, Begleitung zur Toilette, vorlesen oder auch miteinander plaudern.

Spezielle medizinische Pflege sowie Haushaltarbeiten sind nicht Bestandteil der Dienstleistung.

**Kosten:**

**Die Tarife gelten für Einsätze von max. ½ Tag pro Woche bzw. 1 Tag alle 2 Wochen:**

<b>Halbtag à 4.5 Std.</b>	<b>Fr. 55.-</b>
<b>1 ganzer Tag à 9 Std.</b>	<b>Fr. 110.-</b>
<b>jede weitere Stunde</b>	<b>Fr. 30.-</b>

**Tarife für Wochenende und Feiertage:**

<b>Halbtag à 4.5. Std.</b>	<b>Fr. 75.-</b>
<b>1 ganzer Tag à 9 Std.</b>	<b>Fr. 150.-</b>
<b>jede weitere Stunde</b>	<b>Fr. 35.-</b>

**Entlastungsdienst siehe auch unter Pro Senectute**

**Weitere Dienstleistungen des Roten Kreuzes Aargau:**

**Fahrdienst und Liegendtransport: Tel: 062 865 62 05**

Befördert gesundheitlich beeinträchtigte Mitmenschen oder solche, die auf Begleitung angewiesen sind, zum Arzt, zur Therapie oder zur Behandlung ins Spital. Bei Bedarf werden rollstuhlgängige Fahrzeuge oder ein spezielles Fahrzeuge für den Liegendtransport ohne medizinische Ueberwachung eingesetzt.

2 Tage im voraus anmelden. Mo bis Fr. 08.00 – 10.45 Uhr.

**Besuchs- und Begleitdienst\_**

Steht Mitmenschen zur Verfügung, die gern ihr soziales Netzwerk erweitern möchten oder die sich für Besorgungen oder Freizeitaktivitäten eine Begleitung wünschen.

**Vermietung von Pflegebetten:**

Es besteht die Möglichkeit ein elektrisch verstellbares Spitalbett zu mieten.

**Hier gibt es noch div. andere Anbieter: Pro Senectute  
Binder Rehab  
Diamet**

## **Vermietung von Notrufsystemen:**

Sorgt für das gute Gefühl der Sicherheit rund um die Uhr und ermöglicht ein selbständiges und unabhängiges Leben zu Hause.

**Ein gleiches System gibt es auch von der Swisscom: TeleAlarm R S11**

**Kosten:**                    **Kaufpreis: 798.- Fr.**  
                                 **Miete: 34.50 Fr.**

**Oder:**

**Notruf-Organisation:**                    **8630 Rüti ZH**                    [www.notruf24.ch](http://www.notruf24.ch)

Die rufen jeden Tag aus der Notrufzentrale an und fragen nach dem Wohlbefinden.

Der Klient hat auch die Möglichkeit jederzeit im Notfall anzurufen, um Hilfeleistung anzufordern.

Somit ist der tägliche und persönliche Kontakt gewährleistet. Dort kann man bei Beschwerden, Hitze, Unwohlsein sofort anrufen. Dies ermöglicht im Notfall eine gezielte und rasche Hilfe anzubieten.

Die Installation wird durch die Firma durchgeführt.

<b>Kosten:</b>	<b>Miete für Nottelefon:</b>	<b>Fr. 25.- bis 35.- im Monat</b>
	<b>Ueberwachung, Bearbeitung und Weiterleitung der Notrufe und Meldungen</b>	<b>Fr. 25.- im Monat</b>
	<b>Lieferung und Installation des Notruftelefons, Dossiererstellung</b>	<b>Fr. 170.-</b>

**PRO SENECTUTE AARGAU                    ab AHV-Alter                    Tel: 061 831 22 70**

*Die Dienste „Hilfe zu Hause“ helfen mit, solange wie möglich in der vertrauten Umgebung zu verbleiben:*

### **Haushilfedienst**

Einkaufen, Kochen, Backen, Abwaschen, Betten, Aufräumen der Wohnung, Waschen und Bügeln.

### **Wäschediens (extern)**

Waschen, Bügeln, Flickern der Wäsche im Haushalt der HelferIn.

<b>Kosten:</b>	<b>Haushilfedienst:</b>	<b>Fr. 24.-</b>	<b>pro Stunde</b>
	<b>Wäschedienst (extern)</b>	<b>Fr. 26.50</b>	<b>pro Stunde</b>
	<b>Plus Materialkosten</b>	<b>Fr. 7.50</b>	<b>pro Maschine</b>

## **Reinigungsdienst**

Tarif I: Küche-, Bad-, Zimmerreinigung

Tarif II: gröbere und ausserordentliche Reinigungsarbeiten

<b>Kosten:</b>	<b>Tarif I:</b>	<b>Fr. 28.00</b>	<b>pro Stunde</b>
	<b>Tarif II:</b>	<b>Fr. 30.50</b>	<b>pro Stunde</b>

Reinigungs- sowie Wäschedienste sind MWSt.-pflichtig (+7.6%)

Allfällige Fahrspesen der Helferinnen werden – nach Absprache mit dem/der Auftraggeber/in – zusätzlich verrechnet.

Das Dienstleistungsangebot variiert ja nach den Möglichkeiten der Bezirksberatungsstellen.

## **Entlastungsdienst**

Spazieren, Begleiten zum Arzt, zur Therapie etc.

Entlastung der Angehörigen von dementen Menschen etc.

<b>Kosten:</b>	<b>Fr. 24.-</b>	<b>pro Stunde</b>
----------------	-----------------	-------------------

Die Einsätze finden nach Absprache, in regelmässigen Abständen statt.

Die Einsätze finden auch statt bei Abwesenheit der gewohnten Hilfen und bei Entlastung während besonderen Situationen.

## **Mahlzeitendienst**

Abwechslungsreiche Fertigmahlzeiten, die wöchentlich ins Haus geliefert werden.

Diese Mahlzeiten werden in Schalen mit geschlossener Folie im Wasserbad, d.h. in einer Pfanne mit knapp siedendem Wasser erwärmt.

Oder:

Der Schaleninhalt wird auf einem Teller angerichtet, und dann in der Mikrowelle mit einer Haube abgedeckt erhitzt. Oder man kann die Menueschale auch mit mehrmals eingestochener Abdeckfolie direkt in der Mikrowelle erwärmen.

Die Mahlzeiten müssen im Kühlschrank aufbewahrt werden.

*Angebote: Wöchentlich wechselnde Auswahl mit 7 verschiedenen Menüs.*

<b>Kosten:</b>	<b>Normalkost:</b> Reichhaltige, der jeweiligen Jahreszeit Angepasste Menüs mit Fleisch, Fisch etc.	<b>Fr. 10.60</b>
	<b>Diabeteskost</b> Qualitativ ausgewogene Diät	<b>Fr. 10.60</b>
	<b>Leichte Vollkost</b> Schwerverdauliche Nahrungsmittel Werden durch leicht bekömmliche Gerichte ersetzt	<b>Fr. 10.60</b>
	<b>Fleischlose Kost</b> Käse, Quark, Eier und pflanzliche Proteinquellen liefern das nötige Eiweiss Anstelle von Fleisch	<b>Fr. 10.60</b>

*Diverse Angebote:*

<b>Wochenspezialität</b>	<b>Fr. 10.60</b>
<b>Eintopfgerichte</b>	<b>Fr. 9.80</b>
<b>Suppen</b>	<b>Fr. 3.30</b>
<b>Salate</b>	<b>Fr. 4.-</b>

**Oder: [www.sv-tasty.ch](http://www.sv-tasty.ch)**

**Treuhanddienst**

Hilfeleistung beim Zahlungsverkehr  
Rückerstattungsaufträge an Krankenkassen/Versicherungen etc.  
Vergütungsaufträge über Bank- oder Postcheckkonto  
Führung einer einfachen Buchhaltung  
Verkehr mit Sozialversicherungen  
Ablage der Belege  
Hilfe beim Ausfüllen von Formularen  
Hilfe beim Ausfüllen einer einfachen Steuererklärung  
Regelung der Vollmacht

*Ziel:* Die Erhaltung der Selbständigkeit und Unabhängigkeit unserer älteren Mitmenschen in Bezug auf die Erledigung aller „Finanzgeschäfte“ des tägl. Lebens.

**Kosten: halbjährliche Pauschale Fr. 360.- zuzüglich MWSt.**

## **TAGESTÄTTE FÜR BETAGTE VOM SCHW. ROTEN KREUZ AARGAU UND BENZ'SCHE STIFTUNG FRICK**

Begleitete Tagesstruktur und Betreuung für betagte Menschen.

Die Tagesstätte für Betagte ermöglicht begleitete Beschäftigung und Aktivierung gemäss Ihren Interessen, Abwechslung vom Alltag sowie Begegnungen mit anderen Menschen.

**Tel: 062 871 09 62**

*Als erste Anlaufstelle dient die Spitex Wegenstettertal-Schupfart Gassenbach 79 4315 Zuzgen. Tel: 061 873 00 65; Fax 061 873 00 67 e-mail: [spitex-tal@bluewin.ch](mailto:spitex-tal@bluewin.ch)*

*Das Telefon ist von Montag bis Freitag von 08.00 bis 09.30 Uhr besetzt. Während der übrigen Zeit sprechen sie bitte aufs Band. Wir rufen Sie so schnell wie möglich zurück. Wir unterstützen Sie in der Organisation zur Betreuung zu Hause.*